



Das Jahr der Ratte - Wunden in Perlen verwandeln?!

09.01.2020 20:22

Von Hausner-Buseck@t-online.de <Hausner-Buseck@t-online.de>

An Hausner , Anke (priv) <hausner-buseck@t-online.de>

Liebe Freunde, Klienten, Interessierte,

das Jahr des glücklichen Schweines verabschiedet sich am 24. Januar 2020 und dann beginnt ein Jahr der Fülle, das Jahr der Ratte. Es dauert bis zum 11. Februar 2021 nach dem Chinesischen Zehntausendjährigen Mondkalender!!!

Im Vorfeld zu diesem Newsletter im Rattenjahr haben mich die Worte "Verwandle Deine Wunden in Perlen" tief berührt, wie Pater Anselm Grün in seinem Buch "Die Fesseln lösen" beschreibt. Und ich dachte, das ist eine gute Jahresausrichtung.....

Wunden in Perlen verwandeln?!

Was bedeutet das?

Wunden und Verletzungen sind immer Krafftresser, an die wir mit unserem Alltagsbewusstsein nicht oder nur sehr selten herankommen. Wir reagieren im Ego mit Rückzug oder Abwehr, anstatt uns wirklich mitzuteilen oder eine neue Antwort auf die Situation zu finden.

Pater Anselm spricht von fünf Schritten der Vergebung, die uns und alle Beteiligte befreien, damit die Lebensenergie wieder frei fließen kann:

- 1. In Kontakt kommen mit unserem Schmerz/der Verletzung - auch Würdigung des Schmerzes*
- 2. Wut zulassen und wertschätzen*
- 3. Objektiv wahrnehmen/verstehen was geschehen ist, nicht entschuldigen! Erklären, wie es dazu kommen konnte, sonst bleiben wir am Täter hängen.*
- 4. Vergeben im Sinne von weggeben, es beim anderen lassen/noch keine Versöhnung!*
- 5. Wunden in Perlen verwandeln - was wurde daraus gelernt, entwickelt, neue Fähigkeiten/Kräfte*

Welche Wunden werden sich im Jahr der Ratte zeigen? Welche möchtest Du in Perlen verwandeln?



Inspiriert für die nächsten Angebote in meiner Praxis:

- **Schritte Gemeinsam Gehen mit den friday friends - ab Februar neue Termine**

Die Reihe findet einmal monatlich freitags an folgenden Terminen: 07.02., 13.03., 03.04., 15.05. und 05.06. - jeweils um 17:00 Uhr statt.

Im Rahmen einer festen Gruppe, besteht die Möglichkeit an persönlichen Themen zu arbeiten.

Die Kosten für fünf monatliche Module betragen 200 €, Frühbucher- Zahlbar bis 31.01.2019 - 180 €, Teilnehmer des bestehenden Kurses 150 €.

- **Sommerhighlight**

Kraftvoll Leben - 2,5 Tages Seminar mit Anke Schuppan - Termin 26.-28.Juni 2020

Dieser Workshop folgt keinem Script, sondern den Themen, die die Teilnehmer aus ihrem Leben mitbringen. In der Erkenntnis, dass sich die Dinge, die wir uns im Außen wünschen, nur aus uns selbst heraus verändern können, gehen wir den Pfad nach Innen zu den Gefühlen, die sich uns zeigen. Sie sind Wegweiser zu dem was wir uns wirklich wünschen. In dem wir uns mit ihnen annehmen, zeigen sich unsere Geschenke als Gaben, die wir auf Seelenebene mitgebracht haben um unser Außen

neu zu gestalten.

Anke Schuppan ist seit 13 Jahren als Psychologin, B.sc. in der Beziehungs- und Lebensberatung tätig.

Seminarzeiten:

Freitag, 26.06.2020 - 18:30-21:00 Vortrag / gehört zum Seminar oder separat buchbar 25 €/Abend

Samstag, 27.06.2020 - 10:00-18:00 Uhr Seminartag 1

Sonntag, 28.06.2020 - 10:00 - 17:00 Uhr Seminartag 2

Die Seminarkosten betragen incl. Vortrag am Freitag 280 €, Frühbucherpreis, 250 € Zahlung bis 15.03.20120.

Und nun zum Jahr der Ratte (aus Theodora Lau: Das grosse Buch der chinesischen Astrologie):

Ich bin der selbsternannte Erwerber.

Ich bin Glied einer Kette und wirke doch als einheitliches Ganzes.

Ich sehe auf zu den Höhen ringsum

Und treffe mein Ziel.

Sicher mit ruhiger Hand.

Eine glückhafte Reise ist mir das Leben.

Jede Suche muss mit einem neuen Aufbruch enden.

Ich bin Fortschritt, Forschung und Erkenntnis.

Ich bin die Quelle aller Geschäftigkeit.

Ich bin die Ratte!!

Das Rattenjahr ist ein Jahr der Fülle, das günstige Gelegenheiten und gute Aussichten bringt.

Gekennzeichnet wird es von Spekulation und Fluktuationen an der Aktien- und Warenbörse; die Weltkonjunktur wird einen allgemeinen Aufschwung erleben.

Vermögen können gemacht, Reichtümer mit Leichtigkeit aufgehäuft werden. Allerdings ist dies auch eine Zeit für langfristige Investitionsplanung, wenn der jetzt erworbene Schatz uns über die folgenden mageren Jahre hinweghelfen soll. Alle in diesem Zeitraum begonnenen Vorhaben müssten, sofern wohlgeplant, erfolgreich sein.

Lassen sie sich jedoch auf keine unnötigen Risiken ein: Immerhin wird das Jahr der Ratte von Winterkälte und der Dunkelheit der Nacht bestimmt. Wer wahllos spekuliert und sich übernimmt wird bittere Bilanz ziehen müssen.

im Großen und Ganzen wird dieses Jahr im Vergleich zu anderen glücklich ausfallen: Es bleibt verschon von explosiven Ereignissen und Kriegen, und auch Katastrophen kommen seltener vor als in Tiger- oder Drachenjahren.

Die Würze wird es dennoch nicht entbehren. Es verspricht einiges an Gezänk und Feilschen um Bagatellsachen, ohne indessen Schaden anzurichten. Insgesamt eine angenehme Zeit mit viel Geselligkeit und Vergnügen.

So wünsche ich uns Allen ein Jahr der Fülle **Anke**

P.S.: Noch ein kleiner Hinweis zur Parkmöglichkeit. Wir haben jetzt auf dem Parkplatz oben auf der Straße Anwohnerparken des mehrstöckigen Hauses gegenüber - es ist zwar noch nicht ausgewiesen, Empfindlichkeiten (Kameras) sind jedoch schon da. Ihr könnt gerne in der Straße vor der Sackgasse parken oder in unseren Hof fahren, hier können gut zwei zusätzliche Autos hintereinander stehen.

Tee, Wasser und Dicke Socken sind wie immer im Raum vorhanden

Anmeldungen, Fragen, Anregungen, Rückmeldungen, Sonstiges wie immer bei mir. Und wer den Newsletter nicht mehr mag, melde sich bitte auch bei mir.