



COVID - 19 - Wachstum und neues Lernen

25.05.2020 11:28

Von Hausner-Buseck@t-online.de <Hausner-Buseck@t-online.de>

An Hausner , Anke (priv) <hausner-buseck@t-online.de>

Liebe Freunde, Klienten, Interessierte,

im Rahmen der COVID-19 Pandemie war ich immer wieder inspiriert einen Newsletter zu schreiben. Ich fragte mich, mit welchem Inhalt, was kann wirklich helfen? Wir wurden auf uns zurück geworfen, fühlten uns hilflos, isoliert, ängstlich, konnten und können die Zukunft nicht greifen, das zumindest war uns bewusst.

Jetzt nachdem die teilweise Öffnung uns wieder in ein normaleres Leben ermöglicht, brennt in mir ein anderes Licht, als vor der Pandemie. Sie hat mir viel neues Lernen beschert, mich noch mehr in meine Kraft gebracht, ich bin viel mutiger geworden und durfte Loslassen, Vertrauen und noch mehr Geduld üben.

Und das sind die Fragen, die mich im Moment bewegen und die ich teilen möchte:

Was haben wir gelernt?

Was von dem neu Gelernten möchten wir in eine neue Zukunft integrieren?

Welche Veränderungen aus dem Gelernten stehen zur Umsetzung an?

Was aus der Vergangenheit brauchen wir nicht mehr?

Und mit diesen Fragen im Kopf erwischte mich am Sonntag morgen (gestern) der Himmel und sagte "schreib den Newsletter jetzt mit diesen Worten":

C hance für die

O ffenbarung von

V isionen und

I ntegration der Veränderungen in

D ankbarkeit

19 = Quersumme 10 - in der Nummerologie fällt die 0 weg = 1 steht für den **Pionier, den**

Türöffner / Wegweiser



Foto, das mein Vater mir während des lock downs sendete

Veränderte Angebote in meiner Praxis:

- **Sommerhighlight - wird vermutlich in einem anderen Rahmen stattfinden / OnlineSeminar?! - weitere Infos in einem separaten Newsletter - Termin für Interessierte bitte freihalten**

Kraftvoll Leben - 2,5 Tages Seminar mit Anke Schuppan - Termin 26.-28.Juni 2020

Dieser Workshop folgt keinem Script, sondern den Themen, die die Teilnehmer aus ihrem Leben mitbringen. In der Erkenntnis, dass sich die Dinge, die wir uns im Außen wünschen, nur aus uns selbst heraus verändern können, gehen wir den Pfad nach Innen zu den Gefühlen, die sich uns zeigen. Sie sind Wegweiser zu dem was wir uns wirklich wünschen. In dem wir uns mit ihnen annehmen, zeigen sich unsere Geschenke als Gaben, die wir auf Seelenebene mitgebracht haben um unser Außen neu zu gestalten.

Anke Schuppan ist seit 13 Jahren als Psychologin, B.sc. in der Beziehungs- und Lebensberatung tätig.

- **monatliche Gruppenarbeit wird es ab September wieder geben**

Wir werden uns einen neuen Namen und eine neue Ausrichtung geben. Es wird eine physische Gruppe einmal monatlich geben und auch eine Online Gruppe.

Wer sich dafür interessiert, bitte melden.

- **Einzelarbeit auch Online weiter möglich**

Im Rahmen des lock downs konnten sich viele meiner Klienten damit anfreunden, die Einzelarbeit auch online durchzuführen - die Rückmeldungen dazu waren, die Sitzungen sind fokussierter, konzentrierter, die Anfahrt wird gespart und die Herzenergie fließt genauso. Aus diesem Grund möchte ich dieses Angebot auch künftig beibehalten. In Hessen ist nach den gültigen Abstands- und Hygieneregeln - Maskenpflicht - grundsätzlich Einzelarbeit wieder möglich.

***Bleibt gesund
In Liebe
Anke***

P.S.: Noch ein kleiner Hinweis zur Parkmöglichkeit. Wir haben jetzt auf dem Parkplatz oben auf der Straße Anwohnerparken des mehrstöckigen Hauses gegenüber - es ist zwar noch nicht ausgewiesen, Empfindlichkeiten (Kameras) sind jedoch schon da. Ihr könnt gerne in der Straße vor der Sackgasse parken oder in unseren Hof fahren, hier können gut zwei zusätzliche Autos hintereinander stehen.

Tee, Wasser und Dicke Socken sind wie immer im Raum vorhanden

Anmeldungen, Fragen, Anregungen, Rückmeldungen, Sonstiges wie immer bei mir. Und wer den Newsletter nicht mehr mag, melde sich bitte auch bei mir.